

CATALOGO NUTRICION

2.009



Representaciones Deportivas ASPER s. l.

Iparragirre, 2 20400 Tolosa (Gipuzkoa)
Teléfono: 943 67 60 67 Fax: 943 6745 25
E-mail: sport@aspersl.com Página web: www.aspersl.com



Representaciones deportivas
Asper S.L

Iparragirre 2, Bajo 20.400 - Tolosa - Guipuzkoa - Tfono: 943 67 60 67 - Fax: 943 67 45 25 - Mail: sport@aspersl.com

NOUGAT WCUP

CÓDIGO: 195057

CATEGORÍAS FUNCIONALES:

Sólidos energéticos

ANÁLISIS:

<i>Principios inmediatos</i>	Por 100 gr.	Por barra
Energía	1513 kJ	454 kJ
Proteínas	2 g.	0.6 g.
Carbohidratos	84 g.	25 g.
Grasas	2 g.	0.6 g.
Vitamina B1	1 mg.	0.33 mg.



INGREDIENTES

Jarabe de glucosa, azúcar, maltodextrina, frutas secas, pan azymo, miel, almendras, clara de huevo, vainilla.

PREPARACIÓN

Listo para su consumo directo.

DESCRIPCIÓN

Barra energética de 30 gr. a base de Frutas Secas y Maltodextrina, de agradable sabor, alta digestibilidad y muy bajo contenido en grasas. Presenta una muy elevada concentración de Carbohidratos que la hacen indicada como fuente extra de energía durante el ejercicio. Su combinación de Frutas y Maltodextrinas aporta energía de manera rápida pero prolongada.

PAUTAS DE INGESTA

Antes, durante y después del ejercicio, a razón de 1 barra cada 45 – 60 minutos como fuente sólida de Hidratos de Carbono.

RECOMENDACIONES

Para cualquier tipo de deporte de equipo o de larga duración. Su bajo contenido en grasas mejora su digestibilidad y la hace apropiada para situaciones en las que se requiera un aporte extra de energía y para mantener un rendimiento elevado. Apropia para deportistas que presenten problemas digestivos ante la ingesta de otras barras de más contenido lipídico.

Atención: Las Pautas de Ingesta reflejadas en este catálogo se ofrecen a título de información por lo declinamos toda responsabilidad de la utilización que se haga de los productos en el presentados.

Para una correcta utilización de los productos aconsejamos consultar con un médico o especialista titulado. - 1 -



Representaciones deportivas
Asper S.L

Iparraguirre 2, Bajo 20.400 - Tolosa - Guipuzkoa - Tfono: 943 67 60 67 - Fax: 943 67 45 25 - Mail: sport@aspersl.com

ENERGY BAR BANANA WCUP



CÓDIGO: 195043

CATEGORÍAS FUNCIONALES:

Sólidos energéticos

ANÁLISIS:

<i>Principios inmediatos</i>	Por barra 35 gr.
Energía	111.3 Kcal/470.4 kg
Proteínas	1.8 g.
Carbohidratos	19.9 g.
Grasas Saturadas	2.2 g.
Fibras	2.4 g.

INGREDIENTES

Plátano seco (30%), pasta de almendra (Azúcar, almendras, sirope de sorbitol, azúcar invertido) papaya, (sacarosa, papaya) higos secos (10%), concentrado de zumo de plátano, pan azymo (harina de trigo, fécula de trigo, patata, aceite vegetal) germen de trigo, harina de arroz, aroma, vitamina C, niacina, ácido pantoténico, vitamina B2, vitamina B6, vitamina B1, ácido fólico, biotina, vitamina B12. Puede contener trazas de nueces.

PRESENTACIÓN: Barritas de 35 gr.

PREPARACIÓN

Listo para su consumo directo.

DESCRIPCIÓN

Barra energética de 35 gr. a base de plátano seco. Presenta una elevada concentración de Carbohidratos que la hacen indicada como fuente extra de energía durante el ejercicio. Aporta energía de manera rápida pero prolongada.

PAUTAS DE INGESTA

Antes, durante y después del ejercicio, a razón de 1 barra cada 45 – 60 minutos como fuente sólida de Hidratos de Carbono.

RECOMENDACIONES

Para cualquier tipo de deporte de equipo o de larga duración. Es apropiada para situaciones en las que se requiera un aporte extra de energía y para mantener un rendimiento elevado.

Atención: Las Pautas de Ingesta reflejadas en este catálogo se ofrecen a título de información por lo declinamos toda responsabilidad de la utilización que se haga de los productos en el presentados.

Para una correcta utilización de los productos aconsejamos consultar con un médico o especialista titulado. - 2 -



Representaciones deportivas
Asper S.L

Iparragirre 2, Bajo 20.400 - Tolosa - Guipuzkoa - Tfono: 943 67 60 67 - Fax: 943 67 45 25 - Mail: sport@aspersl.com

SPORT FRUIT WCUP



CÓDIGO:

- FRESA: 195040

- NARANJA: 195041

CATEGORÍAS FUNCIONALES:

Sólidos energéticos

ANALISIS:

<i>Principios inmediatos</i>	Por 100 gr.	Por barra
Energía	1381 kJ	345 kJ
Proteínas	0.23 g.	0.06 g.
Carbohidratos	81 g.	20 g.
Grasas	0.32 g.	0.08 g.
Vitamina B1	0.6 mg.	0.15 mg.

INGREDIENTES

Azúcar, frutas, glucosa, pectina, ácido cítrico (E330), concentrado de frutas y aromas naturales.

PREPARACIÓN

Listo para su consumo directo.

DESCRIPCIÓN

Barra energética de 25 gr. compuesta de pasta de frutas (fresa o albaricoque) de agradable textura y sabor, con Hidratos de Carbono de asimilación rápida, que proporciona una inmediata fuente de energía en cualquier momento de la actividad física.

PAUTAS DE INGESTA

Durante y después del ejercicio como fuente inmediata de energía en forma de carbohidratos simples, aconsejándose la toma de 1 barrita cada 45 – 60 minutos o en los momentos en los que sea necesario un muy rápido aporte de energía extra. En el caso de tomarlo antes del esfuerzo, hacerlo justo inmediatamente antes de comenzar, sin dejar apenas tiempo entre la ingesta y el comienzo del ejercicio.

RECOMENDACIONES

Durante cualquier tipo de esfuerzo intenso o prolongado, cuando se requiera un aporte extra y rápido de energía, o al finalizar el mismo, para dar comienzo a la reposición de carbohidratos.

Atención: Las Pautas de Ingesta reflejadas en este catálogo se ofrecen a título de información por lo declinamos toda responsabilidad de la utilización que se haga de los productos en el presentados.

Para una correcta utilización de los productos aconsejamos consultar con un médico o especialista titulado. - 3 -



Representaciones deportivas
Asper S.L

Iparragirre 2, Bajo 20.400 - Tolosa - Guipuzkoa - Tfono: 943 67 60 67 - Fax: 943 67 45 25 - Mail: sport@aspersl.com

ENERGY BAR GUARANA WCUP

CÓDIGO: 195059

CATEGORÍAS FUNCIONALES:

Sólidos energéticos

ANALISIS:

Principios inmediatos	Por 100 g.
Energía	427 kcal/1791 kj
Proteínas	11.7 g
Carbohidratos	51.6 g
Grasas	19.3 g
Saturadas	7 g
No saturadas	7.3 g
Fibras	7.3 g
Azucar	43.7 g
Sodio	0.01 g



INGREDIENTES

Chocolate con leche, uva, avellana, proteínas de la leche, proteínas de soja, mazapán, manzana, higo, harina de maiz, germen de trigo, miel, guaraná, jarabe de glucosa, grasas vegetales, almidón, vitaminas y aromas naturales.

PRESENTACIÓN: barritas de 25 gr.

PREPARACIÓN

Listo para su consumo directo.

DESCRIPCIÓN

Barra energética de 35 gr. a base de almendras y chocolate, rica en Hidratos de Carbono, con 10 vitaminas y Guaraná. Con un agradable sabor, cada barrita aporta 28 mg. cafeína, con una función, entre otras, estimulante del SNC y de la obtención de energía a partir de las grasas. Además de hidratos de carbono, contiene un amplio espectro de Vitamina B (que actúan, entre otras cosas, como coenzimas en las reacciones de intercambio de energía) y Vitamina C (importante antioxidante).

PAUTAS DE INGESTA

Antes y durante y después del ejercicio, a razón de 1 barra cada 60 – 90 minutos.

RECOMENDACIONES

Por su composición, esta barrita, que además de Carbohidratos y Vitaminas, aporta Lípidos y Cafeína, está indicada sobre todo para esfuerzos de muy larga duración o para esfuerzos de una intensidad media, pero mantenida durante mucho tiempo (montañismo, treking, etc) que no requieran un altísimo aporte inmediato de energía, pero necesiten mantener unos niveles constantes de rendimiento durante mucho tiempo.

Atención: Las Pautas de Ingesta reflejadas en este catálogo se ofrecen a título de información por lo declinamos toda responsabilidad de la utilización que se haga de los productos en el presentados.

Para una correcta utilización de los productos aconsejamos consultar con un médico o especialista titulado. - 4 -



Representaciones deportivas
Asper S.L

Iparragirre 2, Bajo 20.400 - Tolosa - Guipuzkoa - Tfono: 943 67 60 67 - Fax: 943 67 45 25 - Mail: sport@aspersl.com

XTRA BAR FRESA BORN

CÓDIGO: 195005

CATEGORÍAS FUNCIONALES:

Sólidos energéticos

ANÁLISIS:



<i>Principios inmediatos</i>	55 gr. (1 barra)	100 gr.
Energía	899	1635 kJ
Proteínas	2.8	5.1 g
Carbohidratos	39.4	71.7 g
Grasas	4.9	8.9 g
Euro Ginseng	550 mg.	1000 mg.
Vitamina C	12 mg.	22 mg.

PRESENTACIÓN

Barritas de 55 gr. cada una.

PRESENTACIÓN: barritas de 55 gr.

INGREDIENTES

Jarabe de glucosa, copos de avena, azúcar, arroz tostado, manteca de cacao, lactosa, fructosa, miel, plátano, fresa, yoghurt desnatado en polvo, concentrado de pera, fresa, concentrado de banana, concentrado de manzana, cereza, glicerol, fibra vegetal, grasas vegetales, vitaminas, aromas naturales, ácido cítrico (E330), pectina (E440), lecitina (E322) y antioxidante E300.

PREPARACIÓN

Listo para su consumo directo.

DESCRIPCIÓN

Barra energética de 55 gr. compuesta por frutas tropicales, miel y otros azúcares, copos de avena, arroz frito y recubierta por una capa de yogurt de agradable sabor y muy fácil asimilación. Su agradable sabor y su estudiado espectro de carbohidratos, tanto de liberación inmediata, como de asimilación más lenta, hacen de esta barrita una adecuada vía para aportar energía durante el esfuerzo, manteniendo alta la disponibilidad de glúcidos.

PAUTAS DE INGESTA

Antes, durante y después del ejercicio, a razón de 1 barra cada 60 – 90 minutos.

RECOMENDACIONES

Para cualquier tipo de deporte de equipo o de larga duración, en los que sea necesario, además de un aporte líquido de Carbohidratos, una ingesta sólida de liberación más prolongada en el tiempo, que además, previene posibles molestias gástricas por un exceso de líquidos.

Atención: Las Pautas de Ingesta reflejadas en este catálogo se ofrecen a título de información por lo declinamos toda responsabilidad de la utilización que se haga de los productos en el presentados.

Para una correcta utilización de los productos aconsejamos consultar con un médico o especialista titulado. - 5 -



Representaciones deportivas
Asper S.L

Iparragirre 2, Bajo 20.400 - Tolosa - Guipuzkoa - Tfono: 943 67 60 67 - Fax: 943 67 45 25 - Mail: sport@aspersl.com

XTRA BAR PLATANO BORN

CÓDIGO: 195007

CATEGORÍAS FUNCIONALES:

Sólidos energéticos

ANÁLISIS:

<i>Principios inmediatos</i>	55 gr. (1 barra)	100 gr.
Energía	899	1635 kJ
Proteínas	2.8	5.1 g
Carbohidratos	39.4	71.7 g
Grasas	4.9	8.9 g



PRESENTACIÓN: barritas de 55 gr.

PRESENTACIÓN

Barritas de 55 gr. cada una.

INGREDIENTES

Jarabe de glucosa, copos de avena, azúcar, arroz tostado, manteca de cacao, lactosa, fructosa, miel, plátano, fresa, yogurt desnatado en polvo, concentrado de pera, fresa, concentrado de banana, concentrado de manzana, cereza, glicerol, fibra vegetal, grasas vegetales, vitaminas, aromas naturales, ácido cítrico (E330), pectina (E440), lecitina (E322) y antioxidante E300.

PREPARACIÓN

Listo para su consumo directo.

DESCRIPCIÓN

Barra energética de 55 gr. compuesta por frutas tropicales, miel y otros azúcares, copos de avena, arroz frito y recubierta por una capa de yogurt de agradable sabor y muy fácil asimilación. Su agradable sabor y su estudiado espectro de carbohidratos, tanto de liberación inmediata, como de asimilación más lenta, hacen de esta barrita una adecuada vía para aportar energía durante el esfuerzo, manteniendo alta la disponibilidad de glúcidos.

PAUTAS DE INGESTA

Antes, durante y después del ejercicio, a razón de 1 barra cada 60 – 90 minutos.

RECOMENDACIONES

Para cualquier tipo de deporte de equipo o de larga duración, en los que sea necesario, además de un aporte líquido de Carbohidratos, una ingesta sólida de liberación más prolongada en el tiempo, que además, previene posibles molestias gástricas por un exceso de líquidos.

Atención: Las Pautas de Ingesta reflejadas en este catálogo se ofrecen a título de información por lo declinamos toda responsabilidad de la utilización que se haga de los productos en el presentados.

Para una correcta utilización de los productos aconsejamos consultar con un médico o especialista titulado. - 6 -



Representaciones deportivas
Asper S.L

Iparragirre 2, Bajo 20.400 - Tolosa - Guipuzkoa - Tfono: 943 67 60 67 - Fax: 943 67 45 25 - Mail: sport@aspersl.com

ENERGY DRINK WCUP



CÓDIGO: 195007

CATEGORÍAS FUNCIONALES:

Geles y concentrados

ANÁLISIS:

<i>Principios inmediatos</i>	100 ml (envase)
Energía	680 kJ
Proteínas	0
Carbohidratos	40 gr.
Grasas	0
Vitamina B1	0.37 mg.
Sodio	67 mg.

INGREDIENTES

Agua, Maltodextrina, Glucosa, Fructosa, Sacarosa, Cloruro Sódico, Bicarbonato Sódico, Vitamina B1, Sorbato Potásico y Aromas naturales.

PRESENTACIÓN: envase de 100 ml.

PREPARACIÓN

Beber directamente el contenido del pack (recomendable) o diluirlo en 150 ml. de agua fresca.

DESCRIPCIÓN

Gel fluido de pH neutro que aporta 40 gr. de Hidratos de Carbono de rápida asimilación, y que, gracias al aporte de Carbohidratos Complejos, mantiene un aporte prolongado de este substrato energético. Su pH Neutro le otorga una gran digestibilidad, combatiendo la acidez gástrica.

PAUTAS DE INGESTA

Durante el esfuerzo o al concluir éste. En el caso de tomarlo antes del esfuerzo, hacerlo justo inmediatamente antes de comenzar, sin dejar apenas tiempo entre la ingesta y el comienzo del ejercicio.

RECOMENDACIONES

Durante cualquier tipo de esfuerzo intenso o prolongado, cuando se requiera un aporte extra y rápido de energía, o cuando las condiciones de la competición impidan la toma de carbohidratos sólidos. Una vez abierto conservar en frío y consumir en las 24 h. siguientes.

Atención: Las Pautas de Ingesta reflejadas en este catálogo se ofrecen a título de información por lo declinamos toda responsabilidad de la utilización que se haga de los productos en el presentados.

Para una correcta utilización de los productos aconsejamos consultar con un médico o especialista titulado. - 7 -



Representaciones deportivas
Asper S.L

Iparraquirre 2, Bajo 20.400 - Tolosa - Guipuzkoa - Tfno: 943 67 60 67 - Fax: 943 67 45 25 - Mail: sport@aspersl.com

FINAL2 BORN



CÓDIGO: 195011

CATEGORÍAS FUNCIONALES:

Geles y concentrados

ANÁLISIS:

<i>Principios inmediatos</i>	90 ml (envase)
Energía	621 kJ
Proteínas	0,09 gr.
Carbohidratos	36,3 gr.
Grasas	0,162 gr.
Fibras	0 gr.
Sodio	45,6 gr.

PRESENTACIÓN: envase de 90 ml.

INGREDIENTES

Jarabe de glucosa, agua, ribosa, clorhidrato del sodio, vainilla, limon.

PREPARACIÓN

Disolver el contenido del frasco en 250 ml. de agua fresca, o beberlo directamente.

DESCRIPCIÓN

Bebida energética de alta concentración compuesta por 90 gr. de Hidratos de Carbono líquidos que son absorbidos de manera inmediata por la sangre. Su aporte de Maltodextrinas, permite una liberación de hidratos de carbono, además de rápida, prolongada.

PAUTAS DE INGESTA

Durante el esfuerzo o al concluir éste. En el caso de tomarlo antes del esfuerzo, hacerlo justo inmediatamente antes de comenzar, sin dejar apenas tiempo entre la ingesta y el comienzo del ejercicio.

RECOMENDACIONES

Durante cualquier tipo de esfuerzo intenso o prolongado, cuando se requiera un aporte extra y rápido de energía, o cuando las condiciones de la competición impidan la toma de carbohidratos sólidos.

Atención: Las Pautas de Ingesta reflejadas en este catálogo se ofrecen a título de información por lo declinamos toda responsabilidad de la utilización que se haga de los productos en el presentados.

Para una correcta utilización de los productos aconsejamos consultar con un médico o especialista titulado. - 8 -



Representaciones deportivas
Asper S.L

Iparragirre 2, Bajo 20.400 - Tolosa - Guipuzkoa - Tfono: 943 67 60 67 - Fax: 943 67 45 25 - Mail: sport@aspersl.com

SUPER GEL BORN

CÓDIGO: 195009

CATEGORÍAS FUNCIONALES:

Geles y concentrados

ANÁLISIS:

<i>Principios inmediatos</i>	40 gr. (envase)	100 gr.
Energía	477 kJ	1193 kJ
Proteínas	0.1	0.2 g
Carbohidratos	28	70 g
Grasas	0	0
Extracto VinOserae	100 mg	250 mg



PRESENTACIÓN: Sobres con un contenido de 40 gr. de gel.

INGREDIENTES

Maltodextrina, concentrado de banana, extracto de vino (VinOserae), conservante E202.

PREPARACIÓN

Puede ingerirse el contenido del envase directamente (recomendable) o bien diluirlo con un poco de agua.

DESCRIPCIÓN

Gel que aporta Carbohidratos de rápida asimilación, a partir de Concentrado de Banana, y por otro lado, Maltodextrinas de alto índice glucémico, que provocan una rápida liberación, pero mantenida en el tiempo, lo que asegura una inmediata y prolongada disponibilidad de hidratos de carbono. Por otro lado, el componente VinOserae, que es un extracto a base de Polifenoles del vino tinto, actúa como un potente antioxidante y protector muscular durante el ejercicio, disminuyendo el daño celular y acelerando la recuperación al concluir el esfuerzo.

PAUTAS DE INGESTA

Durante el esfuerzo, a razón de 1 sobre cada 30 – 60 minutos de esfuerzo.

RECOMENDACIONES

Adecuado para deportes tanto de alta intensidad, como de larga duración y/o deportes de equipo, por su capacidad para mantener un constante aporte de carbohidratos y su poder antioxidante y protector muscular.

Atención: Las Pautas de Ingesta reflejadas en este catálogo se ofrecen a título de información por lo declinamos toda responsabilidad de la utilización que se haga de los productos en el presentados.

Para una correcta utilización de los productos aconsejamos consultar con un médico o especialista titulado. - 9 -



Representaciones deportivas
Asper S.L

Iparragirre 2, Bajo 20.400 - Tolosa - Guipuzkoa - Tfno: 943 67 60 67 - Fax: 943 67 45 25 - Mail: sport@aspersl.com

ENERGY BOOSTER MENTOL W-CUP



CÓDIGO: 195051

CATEGORÍAS FUNCIONALES:

Geles y concentrados

ANÁLISIS:

	<u>Análisis por 100 gr.</u>	<u>Análisis por 20 gr.</u>
Energía	1122 kJ / 264 Kcal	224.4Kj/52.8Kcal
Proteínas	0 g	0 g
Hidratos de Carbono	66 g	13.2 g
Lípidos	0 g	0 g
Vitamina B1	0.37 mg = 26%	0.07 g

PRESENTACIÓN

Sobres con un contenido de 20 gr.

INGREDIENTES

Agua, maltodextrina, glucosa, sacarosa, fructosa, cloruro de sodio, bicarbonato sódico, vitamina B1, hidroxybenzoato y aroma de mentol.

PRESENTACIÓN:

Pack con contenido de 20 gr. de gel.

PREPARACIÓN

Puede ingerirse el contenido del envase directamente (recomendable) o bien diluirlo con un poco de agua.

DESCRIPCIÓN

Gel que proporciona una variada selección de moléculas de carbohidratos, lo que junto con el bicarbonato sódico, el aroma de mentol y la vitamina B1 que también contiene le dota de un cuádruple efecto. - El amplio espectro de carbohidratos asegura un rápido, pero a la vez prolongado y mantenido aporte de carbohidratos durante el esfuerzo, contribuyendo a mantener la glucemia, y por consiguiente, el rendimiento energético. - El bicarbonato sódico actúa como alcalinizante, contribuyendo así a combatir los efectos nocivos del ácido láctico durante el esfuerzo y a hacer menos acusado el descenso del pH, mejorando así el rendimiento en esfuerzos intensos. - El aroma de mentol provocará una dilatación y descongestión de las vías aéreas facilitando la entrada de aire a los pulmones, particularmente en situaciones en las que la baja temperatura provoque que las vías estén congestionadas. - Por último, la Vitamina B1 actúa como mediador para la óptima utilización de los carbohidratos durante el esfuerzo, mejorando el metabolismo energético.

PAUTAS DE INGESTA

Durante el esfuerzo, a razón de 1 sobre cada 30 – 40 minutos de esfuerzo.

RECOMENDACIONES

Adecuado para deportes de larga duración y/o deportes de equipo, por su capacidad para mantener un constante aporte de carbohidratos, su efecto descongestionante y su efecto sobre el ácido láctico.

Atención: Las Pautas de Ingesta reflejadas en este catálogo se ofrecen a título de información por lo declinamos toda responsabilidad de la utilización que se haga de los productos en el presentados.

Para una correcta utilización de los productos aconsejamos consultar con un médico o especialista titulado. - 10 -



Representaciones deportivas
Asper S.L

Iparragirre 2, Bajo 20.400 - Tolosa - Guipuzkoa - Tfono: 943 67 60 67 - Fax: 943 67 45 25 - Mail: sport@aspersl.com

ENERGY BOOSTER CAFEINA W-CUP



PRESENTACIÓN

Sobres con un contenido de 20 gr.

INGREDIENTES

Agua, maltodextrina, glucosa, sacarosa, fructosa, extracto de guaraná (1,15%), cloruro de sodio, bicarbonato sódico, vitamina B1, hidroxybenzoato y aroma fresa.

PREPARACIÓN

Puede ingerirse el contenido del envase directamente (recomendable) o bien diluirlo con un poco de agua.

DESCRIPCIÓN

Gel que proporciona una variada selección de moléculas de carbohidratos, lo que junto con el bicarbonato sódico, el aroma le dota de un potentísimo efecto. - El amplio espectro de carbohidratos asegura un rápido, pero a la vez prolongado y mantenido aporte de carbohidratos durante el esfuerzo, contribuyendo a mantener la glucemia, y por consiguiente, el rendimiento energético. - El bicarbonato sódico actúa como alcalinizante, contribuyendo así a combatir los efectos nocivos del ácido láctico durante el esfuerzo y a hacer menos acusado el descenso del pH, mejorando así el rendimiento en esfuerzos intensos. - Por último, la Vitamina B 1 actúa como mediador para la óptima utilización de los carbohidratos durante el esfuerzo, mejorando el metabolismo energético.

PAUTAS DE INGESTA

Durante el esfuerzo, a razón de 1 sobre cada 30 – 40 minutos de esfuerzo.

RECOMENDACIONES

Adecuado para deportes de larga duración y/o deportes de equipo, por su capacidad para mantener un constante aporte de carbohidratos, y su efecto sobre el ácido láctico.

CÓDIGO: 195050

CATEGORÍAS FUNCIONALES:

Geles y concentrados

ANÁLISIS:

	<u>Análisis por 100 gr.</u>	<u>Análisis por 20 gr.</u>
Energía	1254 kJ / 300 Kcal	250.8 KJ/60 Kcal
Proteínas	0 g	0 g
Hidratos de Carbono	75 g	15 g
Lípidos	0 g	0 g
Cafeína	30 mg	6 mg
Sodio	0.042 g.	0.084 g

PRESENTACIÓN:

Pack con contenido de 20 gr. de gel.

Atención: Las Pautas de Ingesta reflejadas en este catálogo se ofrecen a título de información por lo declinamos toda responsabilidad de la utilización que se haga de los productos en el presentados.

Para una correcta utilización de los productos aconsejamos consultar con un médico o especialista titulado. - 11 -



Representaciones deportivas
Asper S.L

Iparragirre 2, Bajo 20.400 - Tolosa - Guipuzkoa - Tfono: 943 67 60 67 - Fax: 943 67 45 25 - Mail: sport@aspersl.com

SPORT DRINK W-CUP

CÓDIGO:

- Sobre: 195090

- Bote: 195064

CATEGORÍAS FUNCIONALES:

Bebidas ergogénicas

ANALISIS:

Principios inmediatos	Por 100 gr.
Energía	1595 kJ
Proteínas	0 g
Carbohidratos	94 g
Grasas	0 g
Minerales	Por 100 gr.
Sodio	1100 mg
Fósforo	750 mg
Potasio	830 mg
Magnesio	190 mg
Vitaminas	Por 100 gr.
B1	3.0 mg
E	18.4 mg
C	22.2 mg



INGREDIENTES

Agua, sacarosa, dextrosa, fructosa, maltodextrina, fosfato de sodio – potasio, citrato de magnesio, cloruro de sodio, bicarbonato de sodio, citrato de sodio, vitaminas, aroma de limón y colorante E104.

PREPARACIÓN

Formato sobres: Disolver el contenido de un sobre en 500 ml. de agua fresca.
Formato bote 750 gr.: Disolver el contenido de 1,5 medidas en 500 ml. de agua fresca.

DESCRIPCIÓN

Bebida Hipotónica y de pH Neutro que acelera la Rehidratación y, gracias a su efecto tampón, ayuda a combatir la fatiga provocada por la acumulación de Ácido Láctico a nivel celular tras los esfuerzos de alta intensidad, disminuyendo la sensación de fatiga y de pesadez muscular.

PAUTAS DE INGESTA

500 ml. de SPORTS DRINK 90 minutos antes de comenzar el ejercicio. 250 ml. inmediatamente antes de comenzar el ejercicio. Durante el esfuerzo, entre 150 – 250 ml. cada 15 minutos. 500 ml. al finalizar el ejercicio.

RECOMENDACIONES

Recomendado para todo tipo de ejercicios de alta intensidad, en los que, por su acción hidratante y neutralizante, permitirá mantener un alto rendimiento durante más tiempo.

Atención: Las Pautas de Ingesta reflejadas en este catálogo se ofrecen a título de información por lo declinamos toda responsabilidad de la utilización que se haga de los productos en el presentados.

Para una correcta utilización de los productos aconsejamos consultar con un médico o especialista titulado. - 12 -



Representaciones deportivas
Asper S.L

Iparraguirre 2, Bajo 20.400 - Tolosa - Guipuzkoa - Tfono: 943 67 60 67 - Fax: 943 67 45 25 - Mail: sport@aspersl.com

DRINK BORN



CÓDIGO:

- Sobre: 195092
- Bote: 196015

CATEGORÍAS FUNCIONALES:

Bebidas ergogénicas

ANÁLISIS:

<i>Principios inmediatos</i>	Por sobre de 24 gr.	Por 100 gr.
Energía	39	1621 kJ
Proteínas	0	0 g
Carbohidratos	23	96.7 g
Grasas	0	0 g
<i>Minerales</i>	Por sobre de 24 gr.	Por 100 gr.
Sodio	144	600 mg
Potasio	31	130 mg
Calcio	22	92 mg
Magnesio	12	50 mg
Cloro	226	940 mg
Fósforo	24	100 mg

INGREDIENTES

Maltosa, dextrosa, sacarosa, edulcorante (E330) y colorante E162.

PRESENTACIÓN:

- Sobres individuales de 24 gr.
- Bote de 400 gr.

PREPARACIÓN

Formato sobres: Disolver el contenido de un sobre en 500 ml. de agua fresca y tomar antes, durante y después del esfuerzo a razón de 150-250 ml. Cada 15 min.

Formato bote 400 gr.: Disolver 2-3 cucharadas (24 gr) 500 ml de agua (500 ml = 1 bidón)

DESCRIPCIÓN

Bebida isotónica refrescante que facilita una adecuada reposición del Agua y las Sales Minerales que se pierden como resultado de la sudoración consecuente al aumento de temperatura corporal. Su cuidada composición (Isosmolar o ligeramente Hiposmolar) facilita el vaciado gástrico y asegura una más rápida absorción hídrica y electrolítica, además de aportar 23 gr. de Carbohidratos de rápida asimilación por cada 500 ml. de producto.

PAUTAS DE INGESTA

Antes, durante y después del esfuerzo a razón de 150 – 250 ml. cada 15 minutos.

RECOMENDACIONES

En todo tipo de deportes para prevenir y compensar las pérdidas debidas a la sudoración.

Atención: Las Pautas de Ingesta reflejadas en este catálogo se ofrecen a título de información por lo declinamos toda responsabilidad de la utilización que se haga de los productos en el presentados.

Para una correcta utilización de los productos aconsejamos consultar con un médico o especialista titulado. - 13 -



Representaciones deportivas
Asper S.L

Iparragirre 2, Bajo 20.400 - Tolosa - Guipuzkoa - Tfono: 943 67 60 67 - Fax: 943 67 45 25 - Mail: sport@aspersl.com

ENERGY BORN

CÓDIGO:

- Sobre: 195093
- Bote: 196016

CATEGORÍAS FUNCIONALES:

Bebidas ergogénicas

ANÁLISIS:

<i>Principios inmediatos</i>	Por sobre de 75 gr.	Por 100 gr.
Energía	1210	1613 kJ
Proteínas	0	0 g
Carbohidratos	71.2	94.9 g
Grasas	0	0 g
Carboespectro	Por sobre de 75 gr.	
Monosacáridos Dextrosa	16.0 g	
Disacáridos Sacarosa Maltosa	9.0 g 2.8 g	
Trisacáridos Maltotriosa	6.1 g	
Polisacáridos	37.3 g	



INGREDIENTES

Dextrosa, sacarosa, maltodextrina, ácido cítrico (E330), aroma, colorante E162.

PRESENTACIÓN:

- Sobres individuales de 75 gr.
- Bote de 540 gr.

PREPARACIÓN

Formato sobres: Disolver el contenido de un sobre en 1 litro de agua a fin de reponer los Carbohidratos perdidos como consecuencia de esfuerzos realizados en deportes de larga duración, ingerir de 150-250 ml. cada 15 min antes, durante y después del esfuerzo.

DESCRIPCIÓN

Bebida energética con un amplio espectro de Hidratos de Carbono que asegura una rápida y mantenida liberación de azúcares al torrente circulatorio, constituyendo una excelente fuente de energía durante el esfuerzo.

PAUTAS DE INGESTA

Antes, durante y después del esfuerzo a razón de 150 – 250 ml. cada 15 minutos.

RECOMENDACIONES

Recomendado para deportes de larga duración y/o deportes de equipo, en los que es necesario reponer la pérdida de carbohidratos consecuente al esfuerzo, que puede considerarse un importante factor limitante del rendimiento.

Atención: Las Pautas de Ingesta reflejadas en este catálogo se ofrecen a título de información por lo declinamos toda responsabilidad de la utilización que se haga de los productos en el presentados.

Para una correcta utilización de los productos aconsejamos consultar con un médico o especialista titulado. - 14 -



Representaciones deportivas
Asper S.L

Iparragirre 2, Bajo 20.400 - Tolosa - Guipuzkoa - Tfono: 943 67 60 67 - Fax: 943 67 45 25 - Mail: sport@aspersl.com

RECOVERY DRINK W-CUP



CÓDIGO:

- Bote: 195037

CATEGORÍAS FUNCIONALES:

Bebidas ergogénicas

ANÁLISIS:

Composición	100 gr.
Energía	1632 kJ
Proteínas	17.6 g
Carbohidratos	80 g
Grasas	0 g
Magnesio	164 mg
Vitamina C	60 mg
Vitamina E	10 mg
Vitamina B6	2 mg
Vitamina B1	1.1 mg

INGREDIENTES

Sacarosa, dextrosa, maltodextrina, fructosa, leucina, isoleucina, valina, péptidos de glutamina, ácido cítrico (E330), aroma, aspartato de magnesio, vitaminas y colorante (betacaroteno).

PRESENTACIÓN:

- Bote de 500 gr.

PREPARACIÓN

Disolver el contenido de dos medidas en 500 ml. de agua fresca.

DESCRIPCIÓN

Parado ideado para una rápida recuperación tras todo tipo de esfuerzos. Combina Hidratos de Carbono de alto índice glucémico para el restablecimiento del Glucógeno muscular post- esfuerzo, Aminoácidos de Cadena Ramificada (BCAA) para una regeneración muscular más rápida y L - Glutamina, que es un aminoácido cuya concentración muscular está estrechamente relacionada con la síntesis proteica y la recuperación muscular. Aporta además, Vitamina C y Vitamina E, que, como antioxidantes, ayudan a neutralizar los radicales libres, luchando así contra el daño celular consecuente al ejercicio.

PAUTAS DE INGESTA

Inmediatamente después de terminar el entrenamiento o la competición, y siempre dentro de los 30 minutos siguientes, es cuando la actividad enzimática posibilitará una mejor recuperación tras la toma de este producto.

RECOMENDACIONES

Al finalizar cualquier tipo de esfuerzo, y particularmente cuando el entrenamiento o competición ha sido de larga duración o de intensidad elevada. En esfuerzos de muy larga duración puede tomarse durante el mismo, para retrasar la aparición de la fatiga.

Atención: Las Pautas de Ingesta reflejadas en este catálogo se ofrecen a título de información por lo declinamos toda responsabilidad de la utilización que se haga de los productos en el presentados.

Para una correcta utilización de los productos aconsejamos consultar con un médico o especialista titulado. - 15 -



Representaciones deportivas
Asper S.L

Iparragirre 2, Bajo 20.400 - Tolosa - Guipuzkoa - Tfono: 943 67 60 67 - Fax: 943 67 45 25 - Mail: sport@aspersl.com

SUPPLE + BORN BORN



CÓDIGO:

- Bote: 196017
- Sobre: 195094

CATEGORÍAS FUNCIONALES:

Bebidas ergogénicas

ANÁLISIS:

	Por 75 gr.	Por 100 gr.
Principios inmediatos		
Energía	1080	1441 kJ
Proteínas	27.8	37.1 g
Carbohidratos	34.4	45.9 g
Grasas	0.6	0.8 g
Minerales		
Potasio	703.8	1124.1 mg
Calcio	765	938.4 mg
Fibras	0.8	1.0 g
Magnesio	176.2	234.9 mg
Fósforo	294.5	392.6 mg
Vitaminas		
Vitamina B1	1.1	1.4 mg
Vitamina B2	1.7	2.2 mg
Vitamina B3	16.7	22.2 mg
Vitamina B6	1.6	2.1 mg
Vitamina B12	0.6	0.8 mg
Biotina	0.01	0.02 mg
Vitamina C	6.3	8.4 mg
Vitamina E	2.4	1.8 mg
Ácido fólico	10.8	14.4 mg
Ácido pantoténico	5.4	7.2 mg

PRESENTACIÓN

Bote de 450 gr.

INGREDIENTES

Dextrosa, proteínas de suero de leche, leche en polvo, germen de trigo en polvo, minerales, vitaminas y aromas.

PREPARACIÓN

Formato bote 750 gr.: Disolver el contenido de 6 medidas en 500 ml. de agua fresca o leche desnatada.

PRESENTACIÓN:

- Bote de 450 gr.
- Sobre de 75 gr.

DESCRIPCIÓN

Bebida ideal para una rápida recuperación tras el esfuerzo. Su composición, combinando Hidratos de Carbono de alto índice glucémico y un completo espectro de Aminoácidos, favorece la recuperación de los depósitos de Glucógeno y la recuperación muscular promoviendo la síntesis proteica que reparará las células musculares lesionadas durante el ejercicio. Por ello, mejorará, además de la recuperación, la asimilación de los entrenamientos intensos, suministrando las vitaminas esenciales para el metabolismo proteico y la reparación muscular. Por último, aportará las Sales Minerales fundamentales que se hayan perdido como consecuencia de la sudoración, y que son vitales para un correcto funcionamiento del organismo.

Atención: Las Pautas de Ingesta reflejadas en este catálogo se ofrecen a título de información por lo declinamos toda responsabilidad de la utilización que se haga de los productos en el presentados.

Para una correcta utilización de los productos aconsejamos consultar con un médico o especialista titulado. - 16 -



Representaciones deportivas
Asper S.L

Iparragirre 2, Bajo 20.400 - Tolosa - Guipuzkoa - Tfono: 943 67 60 67 - Fax: 943 67 45 25 - Mail: sport@aspersl.com

PAUTAS DE INGESTA

Inmediatamente después de terminar el entrenamiento o la competición, y siempre dentro de los 30 minutos siguientes, es cuando la actividad enzimática posibilitará una mejor recuperación tras la toma de este producto.

RECOMENDACIONES

Al finalizar cualquier tipo de esfuerzo, y particularmente cuando el entrenamiento o competición haya sido de larga duración o de intensidad elevada.

Atención: Las Pautas de Ingesta reflejadas en este catálogo se ofrecen a título de información por lo declinamos toda responsabilidad de la utilización que se haga de los productos en el presentados.

Para una correcta utilización de los productos aconsejamos consultar con un médico o especialista titulado. - 17 -



Representaciones deportivas
Asper S.L

Iparragirre 2, Bajo 20.400 - Tolosa - Guipuzkoa - Tfno: 943 67 60 67 - Fax: 943 67 45 25 - Mail: sport@aspersl.com

PROTEINA de FRESA W-CUP



CÓDIGO:

- Bote: 196071

CATEGORÍAS FUNCIONALES:

Recuperantes y protectores.

ANÁLISIS:

Principios inmediatos	100 gr.	25 gr.
Energía	372 kcal/1555 kj	93 kcal/389 kj
Proteínas	88.4 g	22.1 g
Glúcidos	1.9 g	0.48 g
Lípidos	1.2 g	0.30 g
L-Alanine	4.8 g	1.20 g
L-Arginina	2.0 g	0.50 g
Ácido aspártico	10.7 g	2.68 g
L-Cystine	2.1 g	0.53 g
Acide Glutamique	17.6 g	2.99 g
L-Glycine	0.7 g	0.18 g
L-Histidine	1.7 g	1.43 g
L-Isoleucine	6.2 g	1.55 g
L-Leucine	10.3 g	2.58 g
L-Lysine	9.3 g	2.33 g
L-Méthionime	2.1 g	0.53 g
Phenylalanine	2.9 g	0.73 g
L-Proline	5.3 g	1.33 g
L-Serine	4.6 g	1.15 g
Threonine	6.5 g	1.63 g
Tryptophane	1.4 g	0.35 g
L-Tyrosine	2.5 g	0.63 g
L-Valine	5.7 g	1.43 g

PRESENTACIÓN

Bote con 1.000 gr.

INGREDIENTES

Proteína aislada de suero de leche, aroma de fresa, edulcorante: aspartamo (contiene una fuente de fenilalanina)

PREPARACIÓN

Diluir una medida (15 gramos) en 250 ml. de agua, leche o zumo.

DESCRIPCIÓN

ES WCUP 100% WPI es un suplemento de alta calidad compuesto por proteínas aisladas de suero de leche (WPI). Bajo en grasa y en lactosa, contiene glutamina y aminoácidos ramificados en grandes cantidades. WCUP 100% WPI es delicioso, ligero, digestivo y muy fácil de preparar como alimento proteico para mejorar la recuperación muscular y el aumento de masa magra.

También puede ser utilizado como parte de una dieta correctamente balanceada. Los suplementos dietéticos no reemplazan a una dieta saludable y equilibrada.

PRESENTACIÓN:

- Bote de 1.000 gr.

PAUTAS DE INGESTA

Una dosis por la mañana y otra dosis antes de acostarse. En períodos de entrenamiento la segunda dosis puede tomarse después de entrenar.

Tomar una dosis (= 3 medidas de producto) con 250 ml de agua o leche.

RECOMENDACIONES

Se recomienda su utilización para mejorar la síntesis proteica, acelerar la recuperación muscular e incrementar la fuerza muscular y la masa magra.

Atención: Las Pautas de Ingesta reflejadas en este catálogo se ofrecen a título de información por lo declinamos toda responsabilidad de la utilización que se haga de los productos en el presentados.

Para una correcta utilización de los productos aconsejamos consultar con un médico o especialista titulado. - 18 -



Representaciones deportivas
Asper S.L

Iparragirre 2, Bajo 20.400 - Tolosa - Guipuzkoa - Tfono: 943 67 60 67 - Fax: 943 67 45 25 - Mail: sport@aspersl.com

PROTEINA DE CAPUCCINO W-CUP



CÓDIGO:

- Bote: 196073

CATEGORÍAS FUNCIONALES:

Recuperantes y protectores.

ANÁLISIS:

Principios inmediatos	100 gr.	25 gr.
Energía	368 kcal/1538 kj	92 kcal/385 kj
Proteínas	86.4 g	20.9 g
Glúcidos	2.9 g	1.00 g
Lípidos	1.2 g	0.50 g
L-Alanine	4.8 g	1.20 g
L-Arginina	2.0 g	0.50 g
Ácido aspártico	10.7 g	2.68 g
L-Cystine	2.1 g	0.53 g
Acide Glutamique	17.6 g	2.99 g
L-Glycine	0.7 g	0.18 g
L-Histidine	1.7 g	1.43 g
L-Isoleucine	6.2 g	1.55 g
L-Leucine	10.3 g	2.58 g
L-Lysine	9.3 g	2.33 g
L-Méthionime	2.1 g	0.53 g
Phenylalanine	2.9 g	0.73 g
L-Proline	5.3 g	1.33 g
L-Serine	4.6 g	1.15 g
Threonine	6.5 g	1.63 g
Tryptophane	1.4 g	0.35 g
L-Tyrosine	2.5 g	0.63 g
L-Valine	5.7 g	1.43 g

PRESENTACIÓN

Bote con 1.000 gr.

INGREDIENTES

Proteína aislada de suero de leche, aroma de capuccino, edulcorante: aspartamo (contiene una fuente de fenilalanina)

PREPARACIÓN

Diluir una medida (15 gramos) en 250 ml. de agua, leche o zumo.

DESCRIPCIÓN

ES WCUP 100% WPI es un suplemento de alta calidad compuesto por proteínas aisladas de suero de leche (WPI). Bajo en grasa y en lactosa, contiene glutamina y aminoácidos ramificados en grandes cantidades. WCUP 100% WPI es delicioso, ligero, digestivo y muy fácil de preparar como alimento proteico para mejorar la recuperación muscular y el aumento de masa magra. También puede ser utilizado como parte de una dieta correctamente balanceada. Los suplementos dietéticos no reemplazan a una dieta saludable y equilibrada.

PAUTAS DE INGESTA

Una dosis por la mañana y otra dosis antes de acostarse. En períodos de entrenamiento la segunda dosis puede tomarse después de entrenar.

Tomar una dosis (= 3 medidas de producto) con 250 ml de agua o leche.

RECOMENDACIONES

Se recomienda su utilización para mejorar la síntesis proteica, acelerar la recuperación muscular e incrementar la fuerza muscular y la masa magra.

PRESENTACIÓN:

- Bote de 1.000 gr.

Atención: Las Pautas de Ingesta reflejadas en este catálogo se ofrecen a título de información por lo declinamos toda responsabilidad de la utilización que se haga de los productos en el presentados.

Para una correcta utilización de los productos aconsejamos consultar con un médico o especialista titulado. - 19 -



PROTEINA DE VAINILLA W-CUP



CÓDIGO:

- Bote: 196070

CATEGORÍAS FUNCIONALES:

Recuperantes y protectores.

ANÁLISIS:

Principios inmediatos	100 gr.	25 gr.
Energía	372 kcal/1555 kj	93 kcal/389 kj
Proteínas	88.4 g	22.1 g
Glúcidos	1.9 g	0.48 g
Lípidos	1.2 g	0.30 g
L-Alanine	4.8 g	1.20 g
L-Arginina	2.0 g	0.50 g
Ácido aspártico	10.7 g	2.68 g
L-Cystine	2.1 g	0.53 g
Acide Glutamique	17.6 g	2.99 g
L-Glycine	0.7 g	0.18 g
L-Histidine	1.7 g	0.43 g
L-Isoleucine	6.2 g	1.55 g
L-Leucine	10.3 g	2.58 g
L-Lysine	9.3 g	2.33 g
L-Méthionime	2.1 g	0.53 g
Phenylalanine	2.9 g	0.73 g
L-Proline	5.3 g	1.33 g
L-Serine	4.6 g	1.15 g
Threonine	6.5 g	1.63 g
Tryptophane	1.4 g	0.35 g
L-Tyrosine	2.5 g	0.63 g
L-Valine	5.7 g	1.43 g

PRESENTACIÓN

INGREDIENTES

Proteína aislada de suero de leche, aroma de vainilla, edulcorante: aspartamo (contiene una fuente de fenilalanina)

PREPARACIÓN

Diluir una medida (15 gramos) en 250 ml. de agua, leche o zumo.

DESCRIPCIÓN

ES WCUP 100% WPI es un suplemento de alta calidad compuesto por proteínas aisladas de suero de leche (WPI). Bajo en grasa y en lactosa, contiene glutamina y aminoácidos ramificados en grandes cantidades. WCUP 100% WPI es delicioso, ligero, digestivo y muy fácil de preparar como alimento proteico para mejorar la recuperación muscular y el aumento de masa magra. También puede ser utilizado como parte de una dieta correctamente balanceada. Los suplementos dietéticos no reemplazan a una dieta saludable y equilibrada.

PRESENTACIÓN:

- Bote de 1.000 gr.

PAUTAS DE INGESTA

Una dosis por la mañana y otra dosis antes de acostarse. En períodos de entrenamiento la segunda dosis puede tomarse después de entrenar.

Tomar una dosis (= 3 medidas de producto) con 250 ml de agua o leche.

RECOMENDACIONES

Se recomienda su utilización para mejorar la síntesis proteica, acelerar la recuperación muscular e incrementar la fuerza muscular y la masa magra.



Representaciones deportivas
Asper S.L

Iparragirre 2, Bajo 20.400 - Tolosa - Guipuzkoa - Tfono: 943 67 60 67 - Fax: 943 67 45 25 - Mail: sport@aspersl.com

FULL AMINO SPECTRUM BORN



CÓDIGO:
195029

CATEGORÍAS FUNCIONALES:
Desarrollo muscular

ANÁLISIS:

Composición (1 cápsula)	
Energía	11.6 kJ
Proteínas	0.68 g
Carbohydrates	0 g
Fat	0 g
L-arginine	50 mg.
L-lisina	50 mg.
L-metionina	50 mg.
L-glutamina	44 mg.
L-taurina	44 mg.
L-asparragina	33 mg.
L-Isoleucina	33 mg.
L-fenilalanina	33 mg.
L-valina	33 mg.
L-cisteína	22 mg.
L-histidina	22 mg.
L-prolina	22 mg.
L-serina	22 mg.
L-treonina	17 mg.
L-triptófano	17 mg.
L-alanina	11 mg.
L-glicina	11 mg.
L-ornitina	11 mg.
Vitamina B6	1 mg.

INGREDIENTES

No tiene ingredientes.

PREPARACIÓN

Listo para su consumo directo.

DESCRIPCIÓN

La síntesis proteica en la construcción y reparación muscular requiere un equilibrado aporte de 20 Aminoácidos. La disponibilidad de éstos es clave para que dicho proceso sea eficaz. BORN FREE AMINO COMPLEX aporta todos esos Aminoácidos necesarios, y previene estados carenciales que dificulten la construcción de tejido y su reparación. Además, muchos de esos Aminoácidos son imprescindibles para un correcto funcionamiento metabólico. Se incorpora Vitamina B6, que está implicada en el metabolismo de los Aminoácidos, optimizándolo.

PAUTAS DE INGESTA

Ingerir 2 – 3 comprimidos acompañados de zumo de frutas o alguna otra bebida dulce una vez terminado el entrenamiento o el esfuerzo. Cantidades inferiores parecen no provocar el efecto deseado.

RECOMENDACIONES

Como complemento para todo tipo de deportes, asegurando durante el proceso de entrenamiento una adecuada disponibilidad de Aminoácidos, sobre todo Esenciales, indispensables para todos los procesos de construcción de tejidos y asimilación del entrenamiento.

PRESENTACIÓN:

- Envase con 100 comprimidos de 680 mg. cada uno.

Atención: Las Pautas de Ingesta reflejadas en este catálogo se ofrecen a título de información por lo declinamos toda responsabilidad de la utilización que se haga de los productos en el presentados.

Para una correcta utilización de los productos aconsejamos consultar con un médico o especialista titulado. - 21 -



Representaciones deportivas
Asper S.L

Iparraquirre 2, Bajo 20.400 - Tolosa - Guipuzkoa - Tfono: 943 67 60 67 - Fax: 943 67 45 25 - Mail: sport@aspersl.com

ENERGY BLOCK BORN

CÓDIGO:
195019

CATEGORÍAS FUNCIONALES:
Sólidos energéticos



ANÁLISIS:

Composición	1 tableta
Energía	136 kJ
Proteínas	0 g
Carbohidratos	8 g
Grasas	0 g
Magnesio	25 mg
Cafeína	20 mg
Vitamina C	20 mg (33%)
Vitamina E	3.3 mg (33%)
Nuez de cola	50 mg
Guaraná	50 mg

PRESENTACIÓN:

- Caja de 18 tabletas de 8,8 gr cada una.

INGREDIENTES

Dextrosa, sacarosa, maltodextrina, nuez de cola, guaraná, acerola, magnesio, cafeína, vitaminas, aromas, y ácido cítrico (E330).

PREPARACIÓN

Listo para su consumo directo.

DESCRIPCIÓN

Tabletas energéticas con un amplio contenido de sustancias activas. Cada tableta contiene un variado espectro de Azúcares, Estimulantes naturales, agentes Antioxidantes naturales, Vitaminas y Magnesio que, unidos, además de aportar un extra de energía, optimizan la respuesta del sistema nervioso ante el ejercicio.

PAUTAS DE INGESTA

Durante el esfuerzo o antes de éste, hasta un máximo de 10 tabletas diarias mezcladas con abundante líquido. Cada tableta contiene 20 mg. de Cafeína.

RECOMENDACIONES

Recomendable para cualquier tipo de actividad como estimulante natural y como aporte extra de energía.

Atención: Las Pautas de Ingesta reflejadas en este catálogo se ofrecen a título de información por lo declinamos toda responsabilidad de la utilización que se haga de los productos en el presentados.

Para una correcta utilización de los productos aconsejamos consultar con un médico o especialista titulado. - 22 -



Representaciones deportivas
Asper S.L

Iparragirre 2, Bajo 20.400 - Tolosa - Guipuzkoa - Tfono: 943 67 60 67 - Fax: 943 67 45 25 - Mail: sport@aspersl.com

ITP MUSCLE TABS BORN



CÓDIGO:
195025

CATEGORÍAS FUNCIONALES:
Recuperantes y protectores, Optimizadores.

ANÁLISIS:

Composición (1 cápsula)	
Energía	13,4 kJ
Proteínas	0,72 g
Carbohidratos	0,05 g
Grasas	0,02 g
Aminoácidos ramificados	720 g
L-isoleucina	350 mg
leucina	250 mg
L-valina	120 mg
Cromo-GTF	100 mcg
Zinc	6 mg
Manganeso	5 mg
Vanadio	100 mg
Extracto de zarzaparrilla	300 mg

PRESENTACIÓN

Caja con 60 comprimidos de 1,22 gr. cada uno.

INGREDIENTES

Proteínas hidrolizadas, extracto de zarzaparrilla, minerales, celulosa, almidón.

PRESENTACIÓN:

- Caja de 18 tabletas de 8,5 gr cada una.

PREPARACIÓN

Listo para su consumo directo.

DESCRIPCIÓN

Complejo compuesto por Aminoácidos Ramificados, Extracto de Zarzaparrilla y Micronutrientes que promueven un estado anabólico idóneo para la asimilación de entrenamientos intensos y la regeneración y síntesis de tejido muscular. En los deportes de resistencia, contribuye a combatir la sensación de fatiga durante el esfuerzo, además de facilitar mucho la recuperación post – actividad.

PAUTAS DE INGESTA

Durante períodos intensos de entrenamiento: 2 cápsulas acompañadas de alguna bebida dulce, después de terminado el esfuerzo. En deportes de larga duración: 2 cápsulas una hora antes del esfuerzo y 2 cápsulas al concluir este, siempre acompañadas de alguna bebida dulce.

RECOMENDACIONES

Ideal para períodos de entrenamiento intenso, en los que sea necesaria una correcta regeneración muscular y un estado anabólico alto para la correcta asimilación del entrenamiento. En los deportes de resistencia, como retardante de la fatiga central durante la competición y como favorecedor de la recuperación una vez concluida ésta.

Atención: Las Pautas de Ingesta reflejadas en este catálogo se ofrecen a título de información por lo declinamos toda responsabilidad de la utilización que se haga de los productos en el presentados.

Para una correcta utilización de los productos aconsejamos consultar con un médico o especialista titulado. - 23 -



Representaciones deportivas
Asper S.L

Iparragirre 2, Bajo 20.400 - Tolosa - Guipuzkoa - Tfono: 943 67 60 67 - Fax: 943 67 45 25 - Mail: sport@aspersl.com

ARGININ – ORNITHIN BORN

CÓDIGO:
195027

CATEGORÍAS FUNCIONALES:

Recuperantes y protectores, Optimizadores, Desarrollo muscular.

ANÁLISIS:



<u>Composición (1 cápsula)</u>	
Energía	23,3 kJ
Proteína	1,3 g
Carbohidratos	0,05 g
Grasas	0,02 g
L-arginina	700 mg
L-ornitina	400 mg
L-triptófano	75 mg
L-glicina	75 mg

PRESENTACIÓN:

- Caja con 60 comprimidos de 1,3 gr. cada uno.

INGREDIENTES

Proteínas hidrolizadas, celulosa, almidón, estearato de magnesio, talco.

PREPARACIÓN

Listo para su consumo directo.

DESCRIPCIÓN

Complejo de Aminoácidos implicados en la asimilación del entrenamiento, con una acción natural sobre la Hormona del Crecimiento, incrementando su producción, y con una acción desintoxicante sobre el amoniaco y la urea, con lo que, además de promover la síntesis proteica y el desarrollo muscular, ayudarán a una más eficiente recuperación, particularmente durante el sueño nocturno.

PAUTAS DE INGESTA

Ingerir cuatro comprimidos por la noche, antes de acostarse, acompañados de zumo de frutas o alguna otra bebida dulce. Cantidades inferiores parecen no provocar el efecto deseado. Suplemento alimenticio.

RECOMENDACIONES

Para todo tipo de entrenamientos o esfuerzos intensos, cuando se quiera acelerar la recuperación o la asimilación de las cargas de entrenamiento, o en estados de decaimiento general, como prevención del sobreentrenamiento.

Atención: Las Pautas de Ingesta reflejadas en este catálogo se ofrecen a título de información por lo declinamos toda responsabilidad de la utilización que se haga de los productos en el presentados.

Para una correcta utilización de los productos aconsejamos consultar con un médico o especialista titulado. - 24 -



Representaciones deportivas
Asper S.L

Iparragirre 2, Bajo 20.400 - Tolosa - Guipuzkoa - Tfono: 943 67 60 67 - Fax: 943 67 45 25 - Mail: sport@aspersl.com

CARNITHIN 1000 BORN



CÓDIGO:
195028

CATEGORÍAS FUNCIONALES:
Optimizadores.

ANALISIS:

<i>Composición (1 cápsula)</i>	
Energía	17 kJ
Proteína	1 g
Carbohidratos	0 g
Grasas	0 g
Carnitina	500 mg

PRESENTACIÓN:

- Envase con 60 cápsulas de 800 mg. cada uno.

INGREDIENTES

L- Carnitina.

PREPARACIÓN

Listo para su consumo directo.

DESCRIPCIÓN

La Carnitina tiene una función transportadora de los ácidos grasos de cadena larga a través de la doble membrana de la mitocondria para que puedan oxidarse y ser utilizados durante el ejercicio. Con el empleo de la Carnitina es posible mejorar el empleo de las grasas durante el ejercicio con el subsiguiente ahorro de carbohidratos y prolongar así el tiempo de ejercicio, reduciendo a largo plazo la masa grasa.

PAUTAS DE INGESTA

2 – 3 cápsulas antes de cada comida o dos horas antes del ejercicio físico.

RECOMENDACIONES

Como lipólitico para cualquier tipo de deporte, particularmente aquellos de larga duración que se puedan beneficiar más de un aumento de la utilización de grasas durante el ejercicio.

Atención: Las Pautas de Ingesta reflejadas en este catálogo se ofrecen a título de información por lo declinamos toda responsabilidad de la utilización que se haga de los productos en el presentados.

Para una correcta utilización de los productos aconsejamos consultar con un médico o especialista titulado. - 25 -



Representaciones deportivas
Asper S.L

Iparragirre 2, Bajo 20.400 - Tolosa - Guipuzkoa - Tfono: 943 67 60 67 - Fax: 943 67 45 25 - Mail: sport@aspersl.com

CREATINE 10000 BORN



CÓDIGO:
195030

CATEGORÍAS FUNCIONALES:
Desarrollo muscular.

ANÁLISIS:

<u>Composición (100 gr.)</u>	
Energía	986 kJ
Proteína	0 g
Carbohidratos	58 g
Grasas	0 g
Creatina monohidrato	40 g

PRESENTACIÓN:
- Bote con 375 gr. de producto.

INGREDIENTES

Monohidrato de creatina, sacarosa, maltodextrina, HGI carbo complex, ácido cítrico (E330).

PREPARACIÓN

Listo para su consumo directo.

DESCRIPCIÓN

Compuesto a base de Monohidrato de Creatina. Se ha demostrado una tasa de absorción de este compuesto mucho mayor si se acompaña de una dosis adecuada de Hidratos de Carbono. A este efecto, BORN CREATINE incluye una cuidada selección de moléculas de carbohidratos que aceleran y optimizan la asimilación del Monohidrato de Creatina. La suplementación con Monohidrato de Creatina ha demostrado un incremento en el rendimiento por un aumento de la disponibilidad de Fosfocreatina en esfuerzos muy intensos en los que la recuperación sea corta e incompleta, por lo que será muy beneficiosa para incrementar la calidad de los entrenamientos y el rendimiento en competición.

PAUTAS DE INGESTA

Primeros cinco días: Dos medidas de producto (dosificador dentro del envase) acompañadas de zumo o una bebida ligeramente dulce, cuatro veces al día. Dosis de mantenimiento: Media medida de producto acompañada de zumo o una bebida ligeramente dulce, dos veces al día. Para los deportes de resistencia puede optarse por una ingesta continuada de una medida de producto dos veces al día durante cinco semanas.

RECOMENDACIONES

Indicado para aumentar la calidad e intensidad de entrenamiento y para mejorar el rendimiento en esfuerzos explosivos de fuerza o velocidad, o en deportes de intensidad máxima e intermitente, como los deportes de equipo.

Atención: Las Pautas de Ingesta reflejadas en este catálogo se ofrecen a título de información por lo declinamos toda responsabilidad de la utilización que se haga de los productos en el presentados.

Para una correcta utilización de los productos aconsejamos consultar con un médico o especialista titulado. - 26 -



Representaciones deportivas
Asper S.L

Iparraquirre 2, Bajo 20.400 - Tolosa - Guipuzkoa - Tfono: 943 67 60 67 - Fax: 943 67 45 25 - Mail: sport@aspersl.com

WARMING UP N°1 (calentadora) BORN

CÓDIGO:

195031



CATEGORÍAS FUNCIONALES:

Aceites y cremas

PRESENTACIÓN

Envase de bombeo que contiene 200 ml. de producto en crema.

INGREDIENTES

Agua pura, aceites de cacahuet, hyperico y cajaput, parafina, pera, árnica, vaselina, dimetición, morera roja, celulosa de metilo, oleorresina de guata termógena, E218 y E123.

DESCRIPCIÓN

Crema compuesta por 15 sustancias diferentes entre las que se incluyen extractos de plantas.

RECOMENDACIONES

Desarrollada para proteger los músculos, estimula la circulación sanguínea y evita las contracturas. Extender sobre la piel 15-20 minutos antes del ejercicio.

PROTECT EXTRA N°2 (protectora) BORN

CÓDIGO:

195032

CATEGORÍAS FUNCIONALES:

Aceites y cremas

PRESENTACIÓN

Envase de bombeo que contiene 200 ml. de producto.

INGREDIENTES

Agua pura, vaselina, parafina, polisorbato, mentol, celulosa de metilo, E103 y E123.

PREPARACIÓN

Crema de masaje protectora del frío y de la lluvia. No contiene agua y entre las sustancias utilizadas para su fabricación, se incluye un emoliente con poder balsámico que facilita su aplicación y permite su rápida eliminación con una simple ducha.

RECOMENDACIONES

Aplicar En articulaciones y tendones. Concebida para proteger las extremidades, tobillos, muñecas y tendones.



Atención: Las Pautas de Ingesta reflejadas en este catálogo se ofrecen a título de información por lo declinamos toda responsabilidad de la utilización que se haga de los productos en el presentados.

Para una correcta utilización de los productos aconsejamos consultar con un médico o especialista titulado. - 27 -



Representaciones deportivas
Asper S.L

Iparraguirre 2, Bajo 20.400 - Tolosa - Guipuzkoa - Tfono: 943 67 60 67 - Fax: 943 67 45 25 - Mail: sport@aspersl.com

PROTECT OIL N°3 (articulaciones) BORN



CÓDIGO:
195033

CATEGORÍAS FUNCIONALES:
Aceites y cremas

PRESENTACIÓN
Envase de bombeo que contiene 200 ml. de producto en crema.

INGREDIENTES
Cacahuet, parafina, vaselina, polisorbato, cera de abeja, aceite de pino.

DESCRIPCIÓN
Ligera y fina crema compuesta de aceites vegetales naturales, particularmente indicada como protección para tiempo de lluvia.

RECOMENDACIONES
Con agradable olor a pino, se recomienda para aplicar en las partes del cuerpo que necesiten de una mayor protección (piernas, brazos, pecho, espalda...). Aplicar de manera ligera en los lugares que se desee proteger.

MUSCLE RELAX N°4 (relajante) BORN

CÓDIGO:
195034

CATEGORÍAS FUNCIONALES:
Aceites y cremas

PRESENTACIÓN
Envase de bombeo que contiene 200 ml. de producto en crema.

INGREDIENTES
Agua pura, cetiol V, cera de cetomatogrol, aceites de hyperico, romero, junipero, toronjil y cacaput, alcohol de sorbitol, menta, celulosa de metilo, E200y E 218.

DESCRIPCIÓN
Crema relajante, no grasa, rica en aceites especiales de gran calidad.

RECOMENDACIONES
Al ser absorbida por la piel, recupera los músculos y produce un efecto de relax y frescura. Masajear tras el ejercicio físico.



Atención: Las Pautas de Ingesta reflejadas en este catálogo se ofrecen a título de información por lo declinamos toda responsabilidad de la utilización que se haga de los productos en el presentados.

Para una correcta utilización de los productos aconsejamos consultar con un médico o especialista titulado. - 28 -



Representaciones deportivas
Asper S.L

Iparragirre 2, Bajo 20.400 - Tolosa - Guipuzkoa - Tfono: 943 67 60 67 - Fax: 943 67 45 25 - Mail: sport@aspersl.com

MASSAGE OIL N°7 (aceite de masaje) BORN



CÓDIGO:
195047

CATEGORÍAS FUNCIONALES:
Aceites y cremas

PRESENTACIÓN
En envase de plástico de 250 ml. con tapón.

INGREDIENTES
Agua pura, alcohol, polisorbato, esencia de cítricos, agua de colonia, menta, E102 y E218.

DESCRIPCIÓN
Loción de limpieza con un agradable olor a perfume, contiene 12% de alcohol y suaves y refrescantes agentes limpiadores.

RECOMENDACIONES
Valido tanto para la limpieza de las cremas y aceites como para su utilización en casos en los que no existe la posibilidad de una ducha tras el ejercicio. Aplicar con un guante de baño.

BASIC CREAM N°8 (crema badanas) BORN

CÓDIGO:
195038

CATEGORÍAS FUNCIONALES:
Aceites y cremas

PRESENTACIÓN
Envase de 100 ml.

INGREDIENTES
Parafina, aceite mineral, triclosan, extracto de flor de chamomile, aceite de lanolina, aceite de citronela.

DESCRIPCIÓN
Preparado en crema desarrollado para prevenir el mal de glúteos provocados por una larga estancia sentado sobre el sillín.

RECOMENDACIONES
Aplicar extendiendo la crema sobre la badana. Al contener agentes desinfectantes, conserva la badana y evita el mal de glúteos.



Atención: Las Pautas de Ingesta reflejadas en este catálogo se ofrecen a título de información por lo declinamos toda responsabilidad de la utilización que se haga de los productos en el presentados.

Para una correcta utilización de los productos aconsejamos consultar con un médico o especialista titulado. - 29 -



Representaciones deportivas
Asper S.L

Iparraquirre 2, Bajo 20.400 - Tolosa - Guipuzkoa - Tfono: 943 67 60 67 - Fax: 943 67 45 25 - Mail: sport@aspersl.com

MUSCLE UP Nº10 BORN



CÓDIGO:
195040

CATEGORÍAS FUNCIONALES:
Aceites y cremas

PRESENTACIÓN
En envase de plástico de 250 ml.

INGREDIENTES
Aceite de almendras, cajaput, nuez moscada y trementina, E160.

DESCRIPCIÓN
Aceite de masaje compuesto de una excelente gama de productos.

RECOMENDACIONES
Estimula la circulación sanguínea, broncea y eleva ligeramente la temperatura de la piel. Masajear con suavidad en piernas y brazos.

MUSCLE UP Nº15 UV15 BORN

CÓDIGO:
195045

CATEGORÍAS FUNCIONALES:
Aceites y cremas

PRESENTACIÓN
En envase de plástico de 250 ml.

INGREDIENTES
Aceites vegetales y esenciales, cinamato de plata, filtro ultravioleta benzofenona- 3, vitaminas, proteínas, E160.

DESCRIPCIÓN
Aceite de masaje que contiene agentes estimulantes para los músculos, un agente protector contra los rayos solares, bronceador natural, vitamina E y Panthenol.

RECOMENDACIONES
Protege la piel contra los rayos UV-A y UV-A15. Aplicar y masajear de 10 a 15 minutos antes del ejercicio.



Atención: Las Pautas de Ingesta reflejadas en este catálogo se ofrecen a título de información por lo declinamos toda responsabilidad de la utilización que se haga de los productos en el presentados.

Para una correcta utilización de los productos aconsejamos consultar con un médico o especialista titulado. - 30 -